

# ACTION & SOUTIEN

## LOURMEL ACCOMPAGNE LES AIDANTS

Le service Action & soutien propose et développe des actions d'accompagnement pour les personnes qui apportent une aide quotidienne à un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou la perte d'autonomie.

### NOS SERVICES POUR VOUS ET VOS PROCHES

#### Parler, échanger, partager son expérience

- **Réseau social pour les aidants**  
Un espace solidaire d'entraide et d'échange entre aidants sur internet.
- **Soutien psychologique** et moral par téléphone.
- **Associations partenaires** à destination des aidants.

#### Information et conseils

- Accompagnement pour la recherche et l'entrée en établissement d'accueil pour personnes âgées et/ou handicapées.
- Informations et solutions de proximité avec ma boussole aidant [www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)

#### Soutien financier\*

- **Une aide sociale** peut être accordée pour faire face à des dépenses imprévues (placement temporaire, aides techniques...).
- **Un CESU aidant** (Chèque emploi service universel) pour des services spécialisés : aide à la mobilité, au transport et au ménage, soutien scolaire à domicile...

\* sous conditions et constitution d'un dossier confidentiel.

#### Maintien à domicile (à partir de 75 ans)

- **Dispositif « SORTIR + »**  
Financement de sorties en transport ou à pied.
- **Aide à domicile momentanée** (sous conditions)  
Organisation et financement.

**0 971 090 971**

Service gratuit  
+ prix appel

#### Le répit\*\*

- **Accompagné de votre proche âgé**  
Des moments de repos dans nos villages répit familles.
- **Disposer de temps pour soi**
  - Présence d'un professionnel au domicile de votre proche pendant votre absence.
  - Organisation de service(s) à domicile (aide au ménage, courses...).

\*\* Sous conditions, une participation financière de Lourmel peut être allouée.

### NOUS CONTACTER

**01 40 60 20 60**

du lundi au vendredi  
de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00

[www.lourmel.com](http://www.lourmel.com)

**Service Action & soutien**

108 rue de Lourmel - 75718 Paris Cedex 15

[action-soutien@lourmel.asso.fr](mailto:action-soutien@lourmel.asso.fr)



**LOURMEL**

Agir ensemble pour mieux vous protéger

**UNE ACTION SOCIALE**

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

**agirc-arrco**