



**LOURMEL**

Agir ensemble pour mieux vous protéger



L'ACTION & SOUTIEN POUR LES ENTREPRISES

## Accompagnez vos **salariés** proches de la **retraite**

**Vos salariés approchent de leur départ en retraite ?** Ce changement de vie est un cap important qui peut être source d'anxiété pour eux et de perturbations pour votre activité. Vous pouvez les guider pour faciliter ce passage à la retraite en anticipant et en **organisant un départ serein de l'entreprise.**

En partenariat avec l'Agirc-Arrco, **Lourmel finance et organise des sessions de sensibilisation à la préparation au départ en retraite** d'une demi-journée — en distanciel — tout particulièrement adaptées aux salariés qui se trouvent à moins de trois ans de leur départ.



## L'OBJECTIF DES SESSIONS

**Répondre aux inquiétudes ou aux questionnements de vos salariés**, futurs retraités, au sujet de cette nouvelle étape de vie concernant :

- **les démarches, les bons interlocuteurs, penser à sa santé...**

## DES THÉMATIQUES CONCRÈTES

### **La retraite, quand, combien, comment ?**

- Identifier les principales démarches à effectuer pour partir en retraite,
- Savoir trouver les informations utiles pour connaître ses droits à la retraite.

### **Sa nouvelle vie à la retraite et prévention santé**

- Anticiper sereinement son départ à la retraite (étapes de transition, départ de l'entreprise, nouvelle relation au temps, changements relationnels, nouvelles activités...),
- Acquérir les bons réflexes santé pour bien vivre.

### **Les services Agirc-Arrco**

- Mobiliser les services spécifiques de l'Action sociale Agirc-Arrco.

**Ce dispositif est entièrement pris en charge par le Groupe Lourmel**

Renseignement et/ou inscription

par téléphone : **01 40 60 20 60**

ou par courriel : [action-soutien@lourmel.asso.fr](mailto:action-soutien@lourmel.asso.fr)