



LOURMEL

Agir ensemble pour mieux vous protéger

BIEN VIVRE SA RETRAITE CHEZ SOI

DÉCOUVREZ NOS
SERVICES POUR VOTRE
MAINTIEN À DOMICILE



Pour faciliter la vie quotidienne de ses adhérents, le service Action & soutien LOURMEL propose des aides et des services pour bien vivre à domicile.

DES SOLUTIONS D'ORGANISATION ET DE FINANCEMENT POUR DES SERVICES À LA PERSONNE SOUS CONDITIONS :

Bénéficier gratuitement de **CESU (chèque emploi service universel) préfinancés** permettant de régler des prestataires de service agréés de votre choix pour :

- **Des travaux de jardinage ou de bricolage**
Tonte de la pelouse, taille des haies, entretien des parterres, ramassage des feuilles...
- **De l'aide à domicile**
Heures de ménage ou assistance d'une auxiliaire de vie (aide à la toilette, habillage)...
- **De l'assistance informatique**
Mise en service ou maintenance du matériel et/ou logiciel non professionnel, panne, installation box...
- **De l'assistance administrative**
Rédaction de documents, conseils pour mieux organiser ou comprendre ses droits, aide à la déclaration d'impôts...

Important : avec notre partenaire **Domiserve**, enseigne nationale de services à la personne, nous pouvons également vous accompagner dans la recherche d'un prestataire de service.



UN SERVICE DE TÉLÉASSISTANCE POUR GARDER LE CONTACT EN CAS D'URGENCE :

- Un médaillon avec détecteur de chute intégré.
- Une installation simple et rapide et une assistance 24h/24 et 7j/7.
- Un abonnement mensuel au tarif unique de 21 € TTC que vous soyez seul(e) ou en couple (déductible des impôts à hauteur de 50%).
- Pas de frais de dossier ni de frais de résiliation.

DES SOLUTIONS POUR SORTIR ET ROMPRE L'ISOLEMENT

- Financement de transport accompagné à partir de 75 ans grâce au chéquier « **sortir plus** ».
- Des appels de convivialité de bénévoles de l'association **Au bout du fil**.
- Des ateliers à thèmes : alimentation, mémoire, sommeil, bien-être (au téléphone ou en visio).

DES CONSEILS ET DES FINANCEMENTS POUR OPTIMISER VOTRE CADRE DE VIE

- ◆ Diagnostic « **Bien chez moi** » : conseils personnalisés et solutions pratiques d'un ergothérapeute pour l'aménagement de votre domicile.
- ◆ Des aides pour adapter votre logement ou prévenir la perte d'autonomie en complément des aides légales (sous conditions).

NOUS CONTACTER

SERVICE ACTION & SOUTIEN

108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15

Tél. : **01 40 60 20 60**

du lundi au vendredi

de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Courriel : action-soutien@lourmel.asso.fr

Site : www.lourmel.com

UNE ACTION SOCIALE
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



LOURMEL

Agir ensemble pour mieux vous protéger

GROUPE LOURMEL, Siret numéro 399 111 228 00017, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15, Tél. : 01 40 60 20 00, adresse mail : contact-entreprises@lourmel.asso.fr ; Alliance professionnelle Retraite Agirc-Arrco, Siren numéro 775 670 532, Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité sociale, Institution Agirc-Arrco n° F 201, siège social : 7 rue du Regard 75006 Paris ; CARPILIG/P (Caisse du Régime de Prévoyance de l'Imprimerie et du Livre, des Industries Graphiques et des métiers de la communication), Siren numéro 533 889 960, régie par le code de la Sécurité sociale dans le cadre des dispositions de l'article L.911-1 et suivant du livre IX du code de la Sécurité sociale, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15 ; MGI (Mutuelle Générale Interprofessionnelle), Siren numéro 437 994 205, soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15 ; Lourmel Solutions Assurances, Siren numéro 852 274 315, SA au capital entièrement libéré de 10 000 000 €, régie par le code des assurances, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Paris, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15.

Crédits photos : istockphoto. Document non contractuel.