



**LOURMEL**

*Agir ensemble pour mieux vous protéger*

# NOTRE DISPOSITIF POUR LES RETRAITÉS DES INDUSTRIES GRAPHIQUES

---

BIEN VIVRE SA RETRAITE,  
C'EST ÊTRE BIEN ACCOMPAGNÉ



# ACTION & SOUTIEN, LE SERVICE + DE LOURMEL

L'équipe Action & soutien Lourmel est à votre écoute, pour vous apporter des conseils et la meilleure orientation possible en fonction de votre situation.



SOLIDARITÉ



PROXIMITÉ



BIENVEILLANCE

## NOUS VOUS AIDONS...

### ... À RESTER EN FORME

Nous vous proposons des conférences interactives et des séminaires sur un grand nombre de thématiques : alimentation, sommeil, bien-être, mémoire, deuil...

Vous pouvez également bénéficier d'un bilan personnalisé, au sein des Centres de prévention Agirc-Arrco.



**NOUVEAU**

### ... À GARDER LE CAP EN CAS DE COUP DUR

Face aux difficultés passagères liées à un évènement imprévu (divorce, maladie, décès...), le service Action & soutien peut apporter une aide financière en fonction de la situation et en complément des dispositifs publics, et/ou vous accompagner dans la gestion de votre budget.

### ... À PARTAGER VOTRE HISTOIRE

Avec Entoureo, rédigez vous-même votre biographie ou créez avec votre proche le livre de sa vie.

Bénéficiez du tarif préférentiel Lourmel\* de 25 € le coffret au lieu de 99 €.

Plus information sur <https://decouvrir.entoureo.fr/lourmel/lourmel-et-entoureo>

### ... À FAIRE LES BONS CHOIX

Rester chez soi ou partir en maison de retraite est un choix parfois difficile pour les personnes en perte d'autonomie et pour leur famille.

Quelle que soit la décision, des solutions existent : des aides financières pour adapter votre logement ou bénéficier de services à domicile (aide-ménagère, assistance informatique ou administrative, bricolage, jardinage et téléassistance), ainsi qu'un accompagnement pour trouver une maison de retraite en adéquation avec vos attentes.

### ... ET À MAINTENIR LE LIEN FAMILIAL

Famileo est un journal destiné à renforcer le lien autour des grands-parents.

Cette gazette est alimentée de photos, de souvenirs ou de messages partagés par les membres de la famille.

Abonnement de 12 mois offert par Lourmel\* pour un envoi mensuel au domicile du proche.

Plus d'information sur [www.famileo.com](http://www.famileo.com)

\* Demandez vos codes d'activation par courriel à [action-soutien@lourmel.asso.fr](mailto:action-soutien@lourmel.asso.fr)





L'Action & soutien Lourmel organise des actions de prévention pour rester en forme et bien vieillir, prévenir les situations de vulnérabilité et faire face à d'éventuelles difficultés financières.

## NOUS SOUTENONS LES AIDANTS

Quand aider un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie, devient un facteur de stress et génère des conséquences sur la santé, il faut agir. Lourmel porte une attention particulière au rôle de l'aidant et propose des solutions et des services personnalisés : soutien psychologique, mise en place ponctuelle d'une auxiliaire de vie, Chèque emploi service universel (CESU), aides financières exceptionnelles.

Notre partenaire Bulle d'air propose une solution de répit : prendre le relais de l'aidant au domicile de la personne fragilisée.

[www.repit-bulledair.fr](http://www.repit-bulledair.fr) • rubrique « contact »

## NOUS VOUS PROPOSONS UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- ◆ Rester en forme et en bonne santé.
- ◆ S'occuper d'un proche dépendant.
- ◆ Faire face à des difficultés financières.
- ◆ Rester chez soi ou partir en maison de retraite.
- ◆ Bénéficier d'offres de vacances à prix réduit, proposées par nos partenaires.

### QUELQUES PARTENAIRES



entoureo



### NOUS CONTACTER

#### SERVICE ACTION & SOUTIEN

108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15

Tél. : 01 40 60 20 60

du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Courriel : [action-soutien@lourmel.asso.fr](mailto:action-soutien@lourmel.asso.fr)

Site : [www.lourmel.com](http://www.lourmel.com)

GROUPE LOURMEL, Siret numéro 399 111 228 00017, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15, Tél. : 01 40 60 20 00, adresse mail : [contact-entreprises@lourmel.asso.fr](mailto:contact-entreprises@lourmel.asso.fr); Alliance professionnelle Retraite Agirc-Arrco, Siren numéro 775 670 532, Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité sociale, Institution Agirc-Arrco n° F 201, siège social : 7 rue du Regard 75006 Paris ; CARPILIG/P (Caisse du Régime de Prévoyance de l'Imprimerie et du Livre, des Industries Graphiques et des métiers de la communication), Siren numéro 533 889 960, régie par le code de la Sécurité sociale dans le cadre des dispositions de l'article L.911-1 et suivant du livre IX du code de la Sécurité sociale, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15 ; MGI (Mutuelle Générale Interprofessionnelle), Siren numéro 437 994 205, soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15 ; Lourmel Solutions Assurances, Siren numéro 852 274 315, SA au capital entièrement libéré de 10 000 000 €, régie par le code des assurances, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Paris, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15. Crédits photos : istockphoto.  
Document non contractuel.

