



ACTION & SOUTIEN

LOURMEL ACCOMPAGNE LES AIDANTS

Le service Action & soutien propose et développe des actions d'accompagnement pour les personnes qui apportent une aide quotidienne à un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou la perte d'autonomie.

NOS SERVICES POUR VOUS ET VOS PROCHES

Parler, échanger, partager son expérience

- **Réseau social pour les aidants**
Un espace solidaire d'entraide et d'échange entre aidants sur internet.
- **Soutien psychologique** et moral par téléphone.
- **Associations partenaires** à destination des aidants.

Information et conseils

- Accompagnement pour la recherche et l'entrée en établissement d'accueil pour personnes âgées et/ou handicapées au 0 800 74 16 74 (service et appel gratuits).
- Informations et solutions de proximité avec ma boussole aidant www.maboussoleaidants.fr

Soutien financier*

- **Une aide sociale** peut être accordée pour faire face à des dépenses imprévues (placement temporaire, aides techniques...).
- **Un CESU aidant** (Chèque emploi service universel) pour des services spécialisés : aide à la mobilité et au transport, aide au ménage, soutien scolaire à domicile...

* sous conditions et constitution d'un dossier confidentiel.

Maintien à domicile (à partir de 75 ans)

- **Diagnostic « Bien chez moi »**
Visite d'un ergothérapeute pour une analyse du domicile et des conseils d'aménagement.
- **Dispositif « SORTIR + »**
Financement de sorties en transport ou à pied.
- **Aide à domicile momentanée** (sous conditions)
Organisation et financement.

0 971 090 971

Service gratuit
+ prix appel

Le répit**

- **Accompagné de votre proche âgé**
Des moments de repos dans nos villages répit familles.
- **Disposer de temps pour soi**
 - Présence d'un professionnel au domicile de votre proche pendant votre absence.
 - Organisation de service(s) à domicile (aide au ménage, courses...).

** Sous conditions, une participation financière de Lourmel peut être allouée.

NOUS CONTACTER

01 40 60 20 60

du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00

www.lourmel.com

Service Action & soutien

108 rue de Lourmel - 75718 Paris Cedex 15

action-soutien@lourmel.asso.fr



LOURMEL

Agir ensemble pour mieux vous protéger

UNE ACTION SOCIALE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

agirc-arrco