



**LOURMEL**

*Agir ensemble pour mieux vous protéger*

## SALARIÉS

---

ACCOMPAGNEMENT  
DES SALARIÉS EN ARRÊT  
DE TRAVAIL



## REPRENDRE LE CHEMIN DU TRAVAIL EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Vous êtes en arrêt maladie depuis plus de trois mois et vous souhaitez reprendre votre activité professionnelle. Lourmel et son partenaire Prévia, expert du retour à l'emploi, ont conçu un dispositif d'accompagnement pour les adhérents Lourmel.



Aurais-je l'énergie ?

Pourrais-je encore faire mon travail ?

Vais-je tenir la cadence ?

Je me sens dépassée...

On va penser que...

Mon travail ne me plaît plus.

### Préparer son retour à l'emploi

Après un long arrêt de travail, vous envisagez de reprendre une activité professionnelle. Vous vous posez des questions légitimes et éprouvez des craintes ?

Précurseur dans l'accompagnement du retour au travail après un long arrêt, Prévia apporte un suivi sur mesure aux salariés fragilisés pour leur permettre de revenir ou de se maintenir durablement sur leur poste de travail.



### Un accompagnement sur la durée

Pendant 3 à 12 mois, écoute et conseils sont dispensés par une équipe dédiée composée de médecins, d'ergonomes, d'experts RH, de coaches, de préparateurs physiques, d'infirmiers, de psychologues...

### ... et personnalisé

Après avoir effectué une évaluation de votre situation médicale, sociale et professionnelle, Prévia en concertation avec vous, met en place un accompagnement adapté à vos besoins, proche de votre domicile :

- un programme de remise en forme physique pour retrouver votre vitalité et vos capacités physiques ;
- un suivi par des professionnels paramédicaux : psychologue, sophrologue, ostéopathe, diététicien... ;
- un parcours de coaching avec un professionnel pour vous aider à reprendre confiance en vous et définir vos nouveaux projets ;
- et une recherche d'actions et de solutions pour bien préparer votre retour au travail.

En partenariat avec



expert du retour au travail depuis plus de

15 ans.

### Un service gratuit

L'accompagnement dispensé par Prévia est proposé gratuitement aux salariés adhérents de Lourmel.

### Confidentialité

A chaque étape, la confidentialité et le secret médical les plus stricts sont respectés, notamment vis-à-vis de votre employeur et de tous les intervenants.

## TEMOIGNAGES

“ Je tiens à remercier pleinement Prévía de son professionnalisme et son humanité qui m’ont été précieux tout au long de cette année écoulée. L’équipe Prévía a su m’apporter la «béquille» dont j’avais besoin pour pouvoir m’acheminer vers une amélioration de mon état de santé. » - **Madame O.**

“ Une équipe à l’écoute, disponible, réactive et qui cherche des solutions pour essayer d’améliorer une situation qui, parfois, peut être délicate. » - **Madame S.**

“ Je remercie toute l’équipe pour cette prestation, ils m’ont aidé intelligemment, techniquement et médicalement - cela sans aucune pression - bravo. » - **Monsieur I.**

“ Pour moi, cet accompagnement été très bénéfique. [...] J’espère que d’autres personnes pourront avoir la chance d’être soutenues comme je l’ai été, mais aussi de se donner les moyens de s’en sortir. » - **Madame V.**

Vous pouvez lire d’autres témoignages sur le site [www.previa.fr](http://www.previa.fr)

## VOS CONTACTS



**LOURMEL**  
*Agir ensemble pour mieux vous protéger*

☎ **01 40 60 20 21**

✉ **action-soutien@lourmel.asso.fr**

✉ **108 rue de Lourmel  
75718 Paris Cedex 15**

[www.lourmel.com](http://www.lourmel.com)



☎ **02 40 84 25 94**

✉ **75 rue des Français Libres  
44100 Nantes**

[www.previa.fr](http://www.previa.fr)

GRUPE LOURMEL, Siret numéro 399 111 228 00017, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15, Tél. 01 40 60 20 00, adresse mail : contact-entreprises@lourmel.asso.fr ; Alliance professionnelle Retraite Agirc-Arrco, Siren numéro 775 670 532, Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité sociale, Institution Agirc-Arrco n° F 201, siège social : 7 rue du Regard 75006 Paris ; CARPILIG/P (Caisse du Régime de Prévoyance de l’Imprimerie et du Livre, des Industries Graphiques et des métiers de la communication), Siren numéro 533 889 960, régie par le code de la Sécurité sociale dans le cadre des dispositions de l’article L.911-1 et suivant du livre IX du code de la Sécurité sociale, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15 ; MGI (Mutuelle Générale Interprofessionnelle), Siren numéro 437 994 205, soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15 ; Lourmel Solutions Assurances, Siren numéro 852 274 315, SA au capital entièrement libéré de 10 000 000 €, régie par le code des assurances, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Paris, 108 rue de Lourmel 75718 Paris Cedex 15. Crédits photos : istockphoto. Document non contractuel.



**LOURMEL**  
*Agir ensemble pour mieux vous protéger*