



# ACTION & SOUTIEN

## LOURMEL ACCOMPAGNE LES AIDANTS

Le service Action & soutien propose et développe des actions d'accompagnement pour les personnes qui apportent une aide quotidienne à un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou la perte d'autonomie.

### NOS SERVICES POUR VOUS ET VOS PROCHES

#### Parler, échanger, partager son expérience

- **Réseau social pour les aidants**  
Un espace solidaire d'entraide et d'échanges entre aidants sur internet.
- **Soutien psychologique** et moral par téléphone.
- **Cafés des aidants**  
Des lieux de rencontre animés par des professionnels sur certains départements.
- **Associations partenaires** à destination des aidants.

#### Le répit

- **Accompagné de votre proche âgé**  
Des moments de repos dans nos **villages répit familles**.
- **En famille**  
Des séjours adaptés pour les enfants en situation de handicap grâce au **Réseau passerelles**.
- **Disposer de temps pour soi**  
Présence d'une auxiliaire de vie pour vous remplacer au domicile de la personne fragilisée.

#### Maintien à domicile

- **Diagnostic « Bien chez moi »**  
Visite d'un ergothérapeute pour une analyse du domicile et des conseils d'aménagement.
- **Dispositif « SORTIR + »**  
Organisation de sorties en transport ou à pied, pouvant être financées.
- **Aide à domicile**  
Organisation et financement (sous conditions).

#### Établissements adaptés

- **Service Orizea**  
Conseils et accompagnement pour la recherche ou l'entrée en établissement d'accueil pour personnes âgées.
- **Structures** pour personnes âgées en situation de handicap mental.

#### Soutien financier \*

- **Une aide sociale** peut être accordée pour faire face à des dépenses imprévues (placement temporaire, aides techniques...).
- **Un CESU aidant** (Chèque Emploi Service Universel) pour des services spécialisés pour votre enfant ou votre conjoint à charge en situation de handicap : aide à la mobilité et au transport, soutien scolaire à domicile...

\* sous conditions et constitution d'un dossier confidentiel.

### NOUS CONTACTER

01 40 60 20 60

[www.lourmel.com](http://www.lourmel.com)

**Service Action & soutien**  
108, rue de Lourmel - 75718 PARIS CEDEX 15

[action-soutien@lourmel.asso.fr](mailto:action-soutien@lourmel.asso.fr)



**LOURMEL**  
*Agir ensemble pour mieux vous protéger*

**UNE ACTION SOCIALE**  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**