



**LOURMEL**

*Agir ensemble pour mieux vous protéger*

# BIEN VIVRE SA RETRAITE CHEZ SOI

---

DÉCOUVREZ NOS  
SERVICES POUR VOTRE  
MAINTIEN À DOMICILE



Pour faciliter la vie quotidienne de ses adhérents, le service Action & soutien LOURMEL propose des aides et des services pour bien vivre à domicile.

## DES SOLUTIONS D'ORGANISATION ET DE FINANCEMENT POUR DES SERVICES À LA PERSONNE SOUS CONDITIONS :

Bénéficier gratuitement de **CESU (chèque emploi service universel) préfinancés** permettant de régler des prestataires de service agréés de votre choix pour :

- **Des travaux de jardinage ou de bricolage**  
Tonte de la pelouse, taille des haies, entretien des parterres, ramassage des feuilles...
- **De l'aide à domicile**  
Heures de ménage ou assistance d'une auxiliaire de vie (aide à la toilette, habillage)...
- **De l'assistance informatique**  
Mise en service ou maintenance du matériel et/ou logiciel non professionnel, panne, installation box...
- **De l'assistance administrative**  
Rédaction de documents, conseils pour mieux organiser ou comprendre ses droits, aide à la déclaration d'impôts...

**Important :** avec notre partenaire **Domiserve**, enseigne nationale de services à la personne, nous pouvons également vous accompagner dans la recherche d'un prestataire de service.



## UN SERVICE DE TÉLÉASSISTANCE POUR GARDER LE CONTACT EN CAS D'URGENCE :

- Un médaillon avec détecteur de chute intégré.
- Une installation simple et rapide et une assistance 24h/24 et 7j/7.
- Un abonnement mensuel au tarif unique de 21 € TTC que vous soyez seul(e) ou en couple (déductible des impôts à hauteur de 50%).
- Pas de frais de dossier ni de frais de résiliation.

## DES SOLUTIONS POUR SORTIR ET ROMPRE L'ISOLEMENT

- Financement de transport accompagné à partir de 75 ans grâce au chéquier « **sortir plus** ».
- Des appels de convivialité de bénévoles de l'association **Au bout du fil**.
- Des ateliers à thèmes : alimentation, mémoire, sommeil, bien-être (au téléphone ou en visio).

## DES CONSEILS ET DES FINANCEMENTS POUR OPTIMISER VOTRE CADRE DE VIE

- Diagnostic « **Bien chez moi** » : conseils personnalisés et solutions pratiques d'un ergothérapeute pour l'aménagement de votre domicile.
- Des aides pour adapter votre logement ou prévenir la perte d'autonomie en complément des aides légales (sous conditions).

### NOUS CONTACTER

#### SERVICE ACTION & SOUTIEN

01 40 60 20 60

[action-soutien@lourmel.asso.fr](mailto:action-soutien@lourmel.asso.fr)

108 rue de Lourmel 75718 Paris CEDEX 15

[www.lourmel.com](http://www.lourmel.com)

UNE ACTION SOCIALE  
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco



**LOURMEL**

Agir ensemble pour mieux vous protéger

GRUPE LOURMEL (Siret n° 399 111 228 00017), 108 rue de Lourmel 75718 PARIS Cedex 15 - [www.lourmel.com](http://www.lourmel.com) - Tél. 01 40 60 20 00 - Fax. 01 45 54 28 42. Alliance professionnelle Retraite Agirc-Arrco - Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité sociale – Institution Agirc-Arrco n°F201 – Siège social : 7 rue du Regard 75006 PARIS - SIREN 775 670 532 ; CARPILIG/P (Caisse du Régime de Prévoyance de l'Imprimerie et du Livre, des Industries Graphiques et des métiers de la communication), régie par le code de la Sécurité sociale dans le cadre des dispositions de l'article L.911-1 et suivant du livre IX du code de la Sécurité sociale - SIREN 533 889 960 ; MGI (Mutuelle Générale Interprofessionnelle), soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité - SIREN 437 994 205. Crédit photo : iStock.