



S'ÉCHAPPER / PARTAGER

# LOURMEL VOUS AIDE à équilibrer votre budget

**Des solutions existent pour maintenir son équilibre financier et mieux gérer son budget au quotidien. Pour vous aider en la matière, Lourmel a mis en place un partenariat avec l'association Crésus, spécialiste de l'accompagnement économique des ménages.**

## DES ACTIONS DE PRÉVENTION POUR CONSERVER SON ÉQUILIBRE BUDGÉTAIRE

Trouver un équilibre financier au quotidien n'est pas toujours facile tant les sollicitations sont nombreuses. Or, il est parfois très simple de réaliser des économies et de se sentir plus à l'aise financièrement. Sur simple demande auprès du service Action & soutien Lourmel, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement confidentiel et sans limite de durée. L'association propose aux personnes qui le souhaitent un accompagnement personnalisé, basé sur une approche humaine et respectueuse. Analyse et diagnostic, conseils et recommandations budgétaires, soutien moral, elle prend en compte toutes les dimensions liées à votre problématique.

Elle est en mesure de vous accompagner dans de nombreux domaines : mise en place d'un budget, conseils et recommandations budgétaires, et juridiques, informations sur les droits à la consommation et droits bancaires, optimisation des charges ou encore mise en place d'une épargne de précaution. Selon la situation, le conseiller Crésus peut également se proposer de contacter chacun de vos établissements de crédit pour reconsidérer les conditions de remboursements de vos emprunts.

**En effet, nous avons  
établi, il y a plus de 7 ans,  
un partenariat avec  
l'association Crésus.**

## RESTER VIGILANT SUR SES DÉPENSES

Crésus vous invite aussi à porter une grande attention à un certain nombre de points. Être vigilant sur les taux d'intérêts des crédits à la consommation et les charges que ces crédits peuvent représenter à terme est essentiel. Par ailleurs, éviter de souscrire des assurances en doublon auprès d'une banque et de votre assureur, par exemple, est toujours source d'économies bienvenues. De même, aider ses enfants est louable, mais il est important de ne pas s'endetter pour le faire. Des précautions qui, là-aussi, faciliteront votre quotidien ! ●



**POUR SOLLICITER  
UN ACCOMPAGNEMENT,**

**contactez le service Action & soutien  
au 01 40 60 20 60.**



**Des journées  
pour échanger sur  
le thème des dépenses  
au quotidien**

Une douzaine de fois par an, Lourmel invite ses adhérents retraités à assister à une journée « Mes dépenses, mon budget, ma consommation ». Durant ce moment convivial, un membre de l'association Crésus anime des échanges autour des différentes thématiques des dépenses du quotidien ou donne des conseils pour vous mettre en garde contre les arnaques, toujours trop nombreuses. Lors de chacune de ces journées, les participants repartent avec de nombreuses astuces pour mieux consommer et conserver leur équilibre budgétaire au fil des mois.

**> À SAVOIR <**

**Lourmel contacte  
régulièrement ses adhérents  
pour leur proposer de  
participer à ces journées.**

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arrco**