



LOURMEL

Agir ensemble pour mieux vous protéger

NOTRE DISPOSITIF POUR LES RETRAITÉS DES INDUSTRIES GRAPHIQUES

BIEN VIEILLIR C'EST ÊTRE
BIEN ACCOMPAGNÉ



ACTION & SOUTIEN, LE SERVICE + DE LOURMEL

L'équipe Action & soutien Lourmel est à votre écoute, pour vous apporter des conseils et la meilleure orientation possible en fonction de votre situation.



SOLIDARITÉ



PROXIMITÉ



BIENVEILLANCE

NOUS VOUS AIDONS A RESTER EN FORME...

Nous vous proposons des conférences interactives et des séminaires sur un grand nombre de thématiques : alimentation, sommeil, bien-être, mémoire, deuil...

Vous pouvez également bénéficier d'un bilan préventif personnalisé, au sein des centres du bien vieillir de l'Agirc-Arrco.

... A GARDER LE CAP EN CAS DE COUP DUR...

Face aux difficultés passagères liées à un évènement imprévu (divorce, maladie, décès...), le service Action & soutien peut apporter un soutien financier en fonction de la situation et en complément des dispositifs publics, et/ou vous accompagner dans la gestion de votre budget.

... A FAIRE LES BONS CHOIX.

Rester chez soi ou partir en maison de retraite est un choix parfois difficile pour les personnes en perte d'autonomie et pour leur famille.

Quelle que soit la décision, des solutions existent : des aides financières pour adapter votre logement ou bénéficier de services à domicile (aide ménagère, jardinage/bricolage, assistance informatique ou administrative), et un accompagnement pour trouver une maison de retraite en adéquation avec vos attentes.



NOUS VOUS PROPOSONS DES VACANCES À TARIFS RÉDUITS

Profiter de tarifs avantageux sur des séjours en France ou à l'étranger avec nos partenaires vacances. Pour plus d'informations, connectez-vous sur : www.lourmel.com

QUELQUES CHIFFRES ...



2 980

ENTRETIENS ECO
(ÉCOUTE, CONSEIL, ORIENTATION)



556

AIDES POUR LE
MAINTIEN À DOMICILE,
ET LES AIDANTS



157

PRESTATIONS FINANCIÈRES
EXCEPTIONNELLES ATTRIBUÉES



133

ACTIONS DE
PRÉVENTION





L'Action & soutien Lourmel organise des actions de prévention pour rester en forme et bien vieillir, prévenir les situations de vulnérabilité et faire face à d'éventuelles difficultés financières.

NOUS SOUTENONS LES AIDANTS

Quand aider un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie, devient un facteur de stress et génère des conséquences sur la santé, il faut agir. Lourmel porte une attention particulière au rôle de l'aïdant et propose des solutions et des services personnalisés : soutien psychologique, mise en place ponctuelle d'une auxiliaire de vie, Chèque Emploi Service Universel (CESU), aides financières exceptionnelles.

NOUVEAU

Notre partenaire Bulle d'air propose une solution de répit : prendre le relais de l'aïdant au domicile de la personne fragilisée.

Contactez-nous pour en savoir plus.

NOUS VOUS PROPOSONS UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Rester en forme et en bonne santé.
- S'occuper d'un proche dépendant.
- Faire face à des difficultés financières.
- Rester chez soi ou partir en maison de retraite.

QUELQUES PARTENAIRES



ORIZEA
Pour un lieu de vie adapté à l'avancée en âge



NOUS CONTACTER

SERVICE ACTION & SOUTIEN

01 40 60 20 60

action-soutien@lourmel.asso.fr

108 rue de Lourmel 75718 Paris CEDEX 15

www.lourmel.com

GRUPE LOURMEL (Siret n° 399 111 228 00017), 108 rue de Lourmel 75718 PARIS Cedex 15 - www.lourmel.com - Tél. 01 40 60 20 00 - Fax. 01 45 54 28 42. Alliance professionnelle Retraite Agirc-Arrco - Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité sociale - Institution Agirc-Arrco n°F201 - Siège social : 7 rue du Regard 75006 PARIS - SIREN 775 670 532 ; CARPILIG/P (Caisse du Régime de Prévoyance de l'Imprimerie et du Livre, des Industries Graphiques et des métiers de la communication), régie par le code de la Sécurité sociale dans le cadre des dispositions de l'article L.911-1 et suivant du livre IX du code de la Sécurité sociale - SIREN 533 889 960 ; MGI (Mutuelle Générale Interprofessionnelle), soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité - SIREN 437 994 205. Crédit photo : iStock.

Document non contractuel

